



SPORT - IGRA - KRETANJE - ZDRAVLJE

10. travanj 2011.

IGRE ZDRAVLJA RŠC "Jarun"

POZIVAMO GRAĐANE ZAGREBA
NA

SPORTSKO - EDUKATIVNU I HUMANITARNU MANIFESTACIJU UZ
obilježavanje Svjetskog dana zdravlja

RŠC JARUN, SPORTSKI TERENI KOD MALOG JEZERA

I. SPORTSKO REKREATIVNI DIO:

DISCIPLINE:

1. UTRKA ZDRAVLJA

2. TURNIRI:

- MALI NOGOMET (III kategorije)
- BADMINTON (pojedinačno; MIX parovi)
- ULIČNA KOŠARKA

3. REKREATIVNE IGRE

- PRECIZNOSTI /pojedinačno/
- SPRETNOSTI /pojedinačno; MIX parovi/

4. TRAŽIMO NAJ EKIPU /EKIPNO 2M+2Ž)

5. REKREATIVNO ZABAVNI SADRŽAJI

II EDUKATIVNI DIO

- KVIK ZNANJA
- EDUKATIVNA RADIONICA O PREKOMJERNOJ DEBLJINI (UPPT)

III PRIKAZ RAZLIČITIH OBLIKA REKREACIJE

- Zumba fitness, Tai chi, igra Quadro

IV HUMANITARNI DIO „Bilježnice za Bubamarice“



Poklonimo djeci Udruge osoba s invaliditetom "Bubamara" Vinkovci bilježnice /molimo sve sudionike i posjetioce da donese bilježnicu, kako bismo im uljepšali školske dane!)

OKVIRNA SATNICA:

9,00 - 9,40 dolazak i prijave po disciplinama

10,00 „Utrka ZDRAVLJA“

početak turnira: m. nogomet, badminton,

10,30 igre preciznosti i spretnosti

ulična košarka

11,45 početak kviz natjecanja

(podjela nagrada za završena natjecanja)

12,30 natjecanja za NAJ EKIPU

- PRIKAZ nekih rekreat. aktivnosti
- podjela sportskih nagrada i odličja