



SPORT - IGRA - KRETANJE - ZDRAVLJE

10. travanj 2011.

IGRE ZDRAVLJA RŠC "Jarun"

POZIVAMO GRAĐANE ZAGREBA  
NA

SPORTSKO - EDUKATIVNU I HUMANITARNU MANIFESTACIJU UZ  
*obilježavanje Svjetskog dana zdravlja*

RŠC JARUN, SPORTSKI TERENI KOD MALOG JEZERA

**I. SPORTSKO REKREATIVNI DIO:**

DISCIPLINE:

1. UTRKA ZDRAVLJA

2. TURNIRI:

- MALI NOGOMET ( III kategorije )
- BADMINTON ( pojedinačno; MIX parovi )
- ULIČNA KOŠARKA

3. REKREATIVNE IGRE

- PRECIZNOSTI /pojedinačno/
- SPRETNOSTI /pojedinačno; MIX parovi/

4. TRAŽIMO NAJ .... EKIPU /EKIPNO 2M+2Ž)

5. REKREATIVNO ZABAVNI SADRŽAJI

**II EDUKATIVNI DIO**

- KVIK ZNANJA
- EDUKATIVNA RADIONICA O PREKOMJERNOJ DEBLJINI (UPPT)

**III PRIKAZ RAZLIČITIH OBLIKA REKREACIJE**

- Zumba fitness, Tai chi, igra Quadro

**IV HUMANITARNI DIO „Bilježnice za Bubamarice“**



Poklonimo djeci Udruge osoba s invaliditetom "Bubamara" Vinkovci bilježnice /molimo sve sudionike i posjetioce da donese bilježnicu, kako bismo im uljepšali školske dane!)

**OKVIRNA SATNICA:**

9,00 - 9,40 dolazak i prijave po disciplinama

10,00 „Utrka ZDRAVLJA“

početak turnira: m. nogomet, badminton,

10,30 igre preciznosti i spretnosti

ulična košarka

11,45 početak kviz natjecanja

(podjela nagrada za završena natjecanja)

12,30 natjecanja za NAJ .... EKIPU

- PRIKAZ nekih rekreat. aktivnosti
- podjela sportskih nagrada i odličja