



SVJETSKI DAN SPORTA

27. svibnja 2009.
Sport - igra - kretanje - zdravlje

RŠC Jarun – sportski tereni kod malog jezera

OKVIRNE PROPOZICIJE NATJECANJA

1. „MINI MARATON“ II kategorije **učenice i učenici**

Start na mostu; trči se do kraja poluotoka gdje se dobije listić koji se predaje na kraju utrke. Očekuje se sudjelovanje svih učenika /ca sudionika. Nagrađuje se do **10 učenika** (ovisno o konkurenciji - broju sudionika).

2. TURNIR U MALOM NOGOMETU: II kategorije; 12 ekipa po kategoriji

IGRA: 2 x 7 minuta / sistem igre nakon prijava

- I kategorija - V i VI razredi - ekipu čine 3 + 1 igrač / igra se na travi
- II kategorija - VII i VIII razredi - ekipu čini 3 + 1 igrač / asfaltno igralište

3. TURNIR U STREET BALL –u - I kategorije: **učenici** / max. 10 ekipa

EKIPA: 3 igrača

IGRA: do 21 poena (koš = 1 poen; trica = 2 poena)

4. TURNIR U BADMINTONU (II kategorije):

- kategorije: učenice pojedinačno / max 16 učenica
MIX parovi (1 učenica + 1 učenik) ; max. 12 parova
- IGRA: 2 dobivena seta do 11 poena (treći set do 15 poena)

5. TURNIR U ODBOJCI NA PIJESKU (II kategorije - ekipno):

EKIPU čine 4 igračice; za MIX ekipe 2 učenice + 2 učenika

IGRA se na 2 dobivena seta do 11 poena (treći set do 15 poena)

6. TURNIR U ST. tenis–u (I kategorija); Igra se na 2 dobivena seta do 11 poena (treći set do 15); sistem igre nakon prijava

7. REKREATIVNI BIATLON - pojedinačno natjecanje do VI razreda

IGRA: PIKADO (7 za rezultat)

GAĐANJE POLJA / ili alternativna igra preciznosti u slučaju vjetra - gađ. koša/

8. JUNIORSKI VIŠEBOJ (pojedinačno natjecanje za više razrede)

IGRA: zbrajaju se postignuti rezultati u svim disciplinama

GAĐANJE U KOŠ (10 hitaca; svaki pogodak 1 bod)

GAĐANJE KOLUTOVIMA (5 hitaca; vrednuju se pogoci od 2 do 6 bodova, prema veličini koluta)

GAĐANJE U GOL cilj je u određenom vremenu što više lopti „pospremiti“ u gol

PIKADO (baca se 8 strelica za rezultat);

9. POLIGON „SPRETKO - SRETKO“ I konkurencija; pojedinačno natjecanje do pobjednika. Cilj je u što kraćem vremenu savladati postavljene zadatke

10. ŠTAFETA „ BUDI BRŽI – BUDI NAJBOLJI“ ... međuškolsko ekipno natjecanje

MIX EKIP: 3 igrača (2 učenika + 1 učenica)

„POBJEDI PROFESORE“ revijalna utakmica



SVJETSKI DAN SPORTA

27. svibnja 2009.

Sport - igra - kretanje - zdravlje

OKVIRNA SATNICA NATJECANJA

oko 09:00 sastanak stručne ekipe – završne prijave i žrijeb

do 09:20 dolazak učesnika

9:30 „MINI MARATON“ na Veslačkom otoku (start u dvije kategorije M i Ž)

10:00 TURNIRI U MALOM NOGOMETU (istovremeni start obje kategorije)

10:05 TURNIR U ODBOJCI NA PIJESKU (istovremeni start obje kategorije)
TURNIR U BADMINTONU (istovremeni start obje kategorije)

10:15 TURNIR U ST. TENISU

10:45 TURNIR U STREET BALL-u

11:00 JUNIORSKI VIŠEBOJ (I kategorija, pojedinačno za više razrede)
REKREATIVNI BIATLON (I kategorija, pojedinačno do VI razreda)

12:00 POLIGON SPRETNOSTI (I kategorija, pojedinačno)

13:00 ŠTAFETA (I kategorija - **mix školske ekipe**, jedna ekipa – predstavnica škole)

13:15 „POBJEDI PROFESORE“ - revijalno natjecanje

13:30 PROGLAŠENJE POBJEDNIKA - PODJELA NAGRADA (medalje, diplome, majice)

do 14:30 ZAVRŠETAK