



SPORT - IGRA - KRETANJE - ZDRAVLJE

Obiteljski dan u sportu
RŠC Jarun, 16.05.2009.

OKVIRNE PROPOZICIJE I SATNICA

- 1. TURNIR U MALOM NOGOMETU:** konkurencija: obiteljska - ekipna
- ekipu čini 3 + 1 igrač / igra se na male golove
TRAJANJE: 2 x 8 minuta / ovisi o broju prijavljenih ekipa
 - 2. TURNIR U KOŠARCI** - konkurencija: obiteljska – ekipna
EKIPA: roditelji + djeca (min 3 igrača + 1 igrač
IGRA: ovisno o broju ekipa
 - 3. IGRA GRANIČARA**
EKIPA: roditelji + djeca (3-člane ili 4-člane obitelji)
IGRA: ovisno o broju ekipa -
 - 4. TURNIR U BADMINTONU** (natjecanje u parovima):
- parovi učenice ili MIX parovi učenica + učenik
 obiteljski parovi: mame & sinovi; tate & kćeri
IGRA: 2 dobivena seta do 11 poena
 - 5. TURNIR U ST. TENISU**
IGRA obitelj u paru, na 2 dobivena seta do 11 poena (treći set do 15 poena)
Učenici - pojedinačno
 - 6. OBITELJSKI BIATLON** - zbrajaju se rezultati u iz dviju disciplina - preciznost, i 2 člana obitelji (parovi: mame & sinovi; tate & kćeri)

 IGRA: PIKADO & GAĐANJE KOLUTOVIMA /
 GAĐANJE KOLUTIMA (5 hitaca; vrednuju se pogoci s 3 do 7 bodova, prema veličini koluta)
 PIKADO/bodovanje - sredina= ; do sredine
 - 7. OBITELJSKI POLIGON**
Cilj je da svi članovi obitelji (3 osobe), jedan za drugim, u što kraćem vremenu savladaju zadatke
 - 8. OBITELJSKI TRIATLON** ekipno obiteljsko natjecanje u kojem sudjeluje 3 člana; članovi obitelji trebaju predviđenu stazu savladati u što kraćem roku **ROLAJUĆI – VOZEĆI BICIKL ILI TRČEĆI** (odabir po izboru članova)
- 9,00 – 9,30** dolazak i prijave
9,30 početak turnira: košarka, m. nogomet, st. tenis, graničar
10,30 početak rekreat. igara – TRIATLON, BIATLON i POLIGON
iza **13,00** proglašenje pobjednika, podjela nagrada