



POZIVAMO OSOBE STARIJE ŽIVOTNE DOBI  
GRADA ZAGREBA  
NA

SPORTSKO - REKREATIVNU I  
KULTURNO- ZABAVNU MANIFESTACIJU

# JARUNSKI SPORTSKI SUSRETI

“JARUNSKI SUSRETI” su tradicionalna sportsko rekreativna i kulturno-zabavna manifestacija Zagrepčana starije životne dobi. Cilj nam je popularizirati pozitivni utjecaj redovitog kretanja i vježbanja na generaciju treće životne dobi!

Manifestacija se održava se na RŠC JARUN, kod «Aquarius», s početkom u 9,45 g. Ove godine nam je **10.-ta** obljetnica druženja i natjecanja s ostalim Zagrepčanima.

Zabavljamo se uz nastupe različitih grupa, plešemo uz živu glazbu, slušamo pjesme, stihove i svirku sudionika susreta! Počastimo se (svako sebe) roštiljem. I dobro se zabavljamo!

Ove godine imati ćemo i ZDRAVSTVENO SAVJETOVALIŠTE!

Pruredili smo prigodne nagrade a sudjelovanje u programu manifestacije je za sve besplatno. I još jednom našim motom pozivamo sugrađane - seniore:

“SVI ZA SPORT – SPORT ZA SENIORE”

## PROGRAM MANIFESTACIJE:

### I. SPORTSKO REKREATIVNE DISCIPLINE:

- SENIORSKI VIŠEBOJ (POJEDINAČNO u 3 discipline preciznosti)
- VISEĆA KUGLANA (POJEDINAČNO 2 x 6 gađanja)
- STOLNI TENIS (POJEDINAČNO, na 2 dobivena seta)
- BADMINTON (POJEDINAČNO, na 2 dobivena seta)
- POLIGON „SPRETKO-SRETKO“ (POJEDINAČNO)
- Štafetna igra - POKAŽI SPRETNOST (EKIPNO Ž ili mix 2 Ž + 1 M)
- „SENIORSKI GOLOMET“ 65+ (EKIPNO, 4 IGRAČICE, revijalno)

### II. SP. REKREATIVNE IGRE: ŠAH , BELLA

### III. ZDRAVSTVENO SAVJETOVALIŠTE: MJERENJE TLAKA, ŠUK , ODRED. BMI .. ,

### IV. KULTURNO ZABAVNI PROGRAM (NASTUP PLESNIH I AEROBIC GRUPA, PJESME, POEZIJA .. )

## OKVIRNA SATNICA:

- 9,15 - 9,45 dolazak i prijave po disciplinama  
9,45 otvorenje 10. Jarunskih susreta, kulturno zabavni program zajedničko vježbanje,  
10,15 početak natjecanja: višeboj, viseća kuglana, šah, bella,  
10,40 stolni tenis, poligon, kulturno zabavni program  
Zdravstveno savjetovanište  
12,15 seniorski golomet 65+, štafetna igra  
kulturno zabavni program, ROŠTILJ  
13,00 podjela diploma i odličja po disciplinama  
zabavni program, ples,  
13,15 - 14,00 završetak natjecanja i dodjela nagrade  
zabavni program, tombola, ples