

"OLIMPIJADA ZDRAVLJA" 10.09.2011.
RŠC JARUN (veliko jezero)

Povodom Hrvatskog olimpijskog dana 10.09., pozivamo djecu, roditelje, nastavnike kao i sve građane da se u olimpijskom duhu " VAŽNO JE SUDJELOVATI A NE POBIJEDITI" uključe, rekreativno ili natjecateljski, u program aktivnosti na sportskim terenima velikog Jarunskog jezera.

Cilj akcije je kroz olimpizam promicati vrijednosti koje se u čovjeku razvijaju kroz sport, bilo da je riječ o aktivnom ili rekreativnom bavljenju sportom.

Sudjelovanje u ovom programu je potpuno besplatno za sve, a natjecatelji neće ostati bez prigodnih sportskih i promotivnih nagradica! Očekujemo vas od 10 sati!

PROGRAM AKTIVNOSTI (pogledati ovdje):

I. SPORTSKO REKREATIVNI TURNIRI:

- MALI NOGOMET (mlađi i stariji); ekipa 5 igrača, igra se 3 +1 na travi
- MINI ODBOJKA (djevojke, ekipe 5 igračica, igra 4 igr.)
- BADMINTON (parovi ž)
- STOLNI TENIS (pojedinačno)

II. OSTALE SPORTSKO REKREATIVNE IGRE i DISCIPLINE:

- ŠTAFETA „Citius-Altius-Fortius“ (ekipno međuškolsko natjecanje)
- IGRE PRECIZNOSTI (pojedinačno natjecanje)
- VISEĆA KUGLANA (pojedinačno natjecanje)
- NATJECANJE U SKOKOVIMA (pojedinačno natjecanje, kup sistem)

III. PROMOTIVNE DISCIPLINE I SPORTOVI:

- Zumba fitness
- Tai chi

IV. REKREATIVNE (nenatjecateljske i revijalne) DISCIPLINE:

- PIKADO, VISEĆA KUGLANA, ST. TENIS, BACANJE KOLUTOVA
- „TRAŽIMO NAJSNAŽNIJU EKIPU“ ekipno, 6 igrača
- REVIJALNA NOGOMETNA UTAKMICA „MLADI & STARIJI“, žene
- REVIJALNA UTAKMICA u GRANIČARU „MLADI protiv STARIH“,

OKVIRNA SATNICA:

- 10,00 dolazak i prijave po disciplinama; rekreativno igranje,
- 10,30 početak prvih natjecanja badminton, odbojka, st. tenis
- 11,30 početak turnira: m. nogomet
- 13,00 Zumba fitness, Tai chi
- 15,00 završetak natjecanja i podjela sportskih odličja